



# Familiengrundschulzentrum Steinbrinkschule

Gemeinschaftsgrundschule + Steinbrinkstraße 166 + 46145 Oberhausen + Telefon 0208 – 6204960 + Telefax 6204967 + E-Mail:  
[steinbrinkschule@oberhausen.de](mailto:steinbrinkschule@oberhausen.de) Homepage: [www.steinbrinkschule.de](http://www.steinbrinkschule.de)  
Öffnungszeiten des Sekretariats: montags und mittwochs von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr

---

Liebe Kinder,  
Liebe Eltern,

Lust mal wieder ans Meer zu reisen oder gleich auf Weltreise zu gehen?

In dem **Eltern-Kind-Yogakurs** hat jeder die Möglichkeit dazu!

**Wann?            13.9.2023**  
                      **20.9.2023**  
                      **27.9.2023**  
**Uhrzeit:        16 bis 17.30 Uhr**  
**Ort:              Mehrzweckraum**

Atemübungen und Yogastellungen gehören genauso zu den Stunden wie gemeinsame Aufwärmspiele, Massagespiele oder Phantasiereisen und am wichtigsten: eine ganze Menge gemeinsam erlebter Spaß!

Das alles findet jeweils unter einem stets wechselnden Stundenmotto wie eine Reise zum Meer oder Rund um die Welt statt.

Wer hat also Lust ab sofort seine Yogatasche zu packen (**bequeme Kleidung, Stoppersocken, Flasche Wasser**) und lässt sich auch das Abenteuer Eltern-Kind-Yoga ein?

Viele Grüße  
Manuela Inkmann